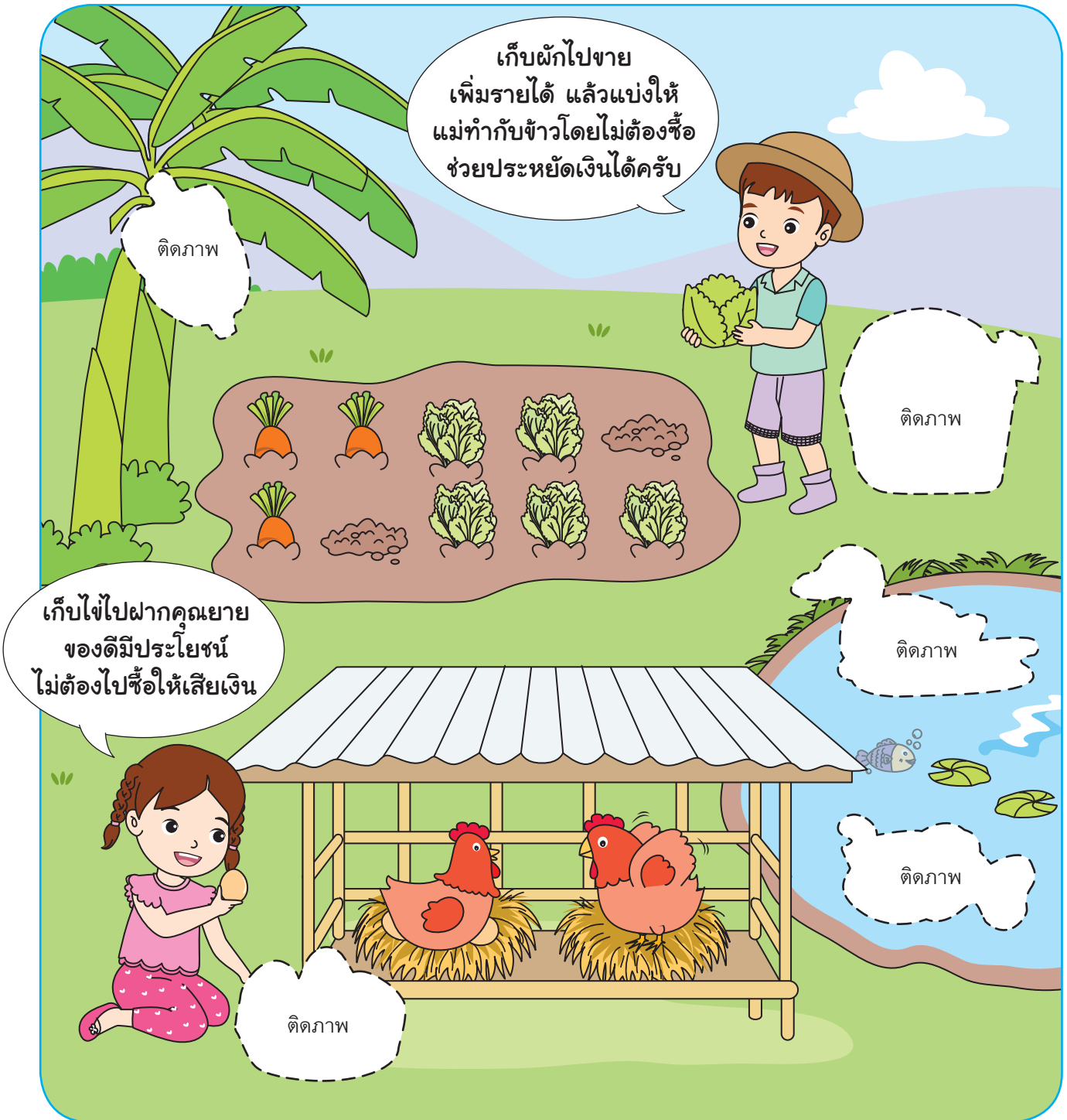


### กิจกรรมที่ 3 ชีวิตพอเพียงแสนสุข

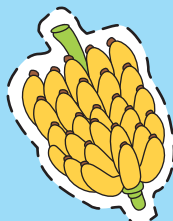
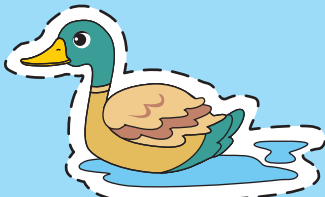
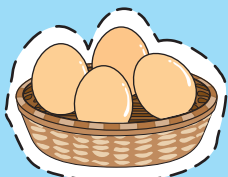
สนทนาและสังเกตภาพการใช้ชีวิตอย่างพอเพียง แล้วตัดภาพผลผลิตจากด้านล่างมาติดลงในภาพให้ถูกต้อง



มฐ. 2.2/5.4/6.3/9.1/9.2/10.1/10.2/12.1/12.2

จุดประสงค์ : 1. บอกวิธีการใช้ชีวิตอย่างพอเพียงตามที่กำหนดได้

2. สังเกต เปรียบเทียบ จับคู่ภาพกับโครงร่างที่สัมพันธ์กันได้



### กิจกรรมที่ 3 สำนักรรรสชาติอาหาร

สนทนากภาพการรับรู้รสของลิ้น แล้วคัดคำตามรอยประ

รส เปรี้ยว sour

รส ขม bitter

รส เค็ม salty

รส หวาน sweet

ลิ้น tongue

ลิ้นของเรามีปุ่มรับรสที่ทำให้รู้รสชาติอาหาร เราต้องทำความสะอาดให้แปรงขนอ่อนถูลิ้นเบาๆ ช่วยป้องกันเชื้อโรคได้ค่ะ

สนทนาและสังเกตภาพ แล้วเขียนคำ เปรี้ยว ขม เค็ม หวาน ลงในช่องว่างของภาพที่สัมพันธ์กัน

น้ำปลา มีรส...

\_\_\_\_\_

มะระ มีรส...

\_\_\_\_\_

น้ำตาล มีรส...

\_\_\_\_\_

มะนาว มีรส...

\_\_\_\_\_

## กิจกรรมที่ 4 กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ

สนทนาเรื่องสุขนิสัยในการรับประทานอาหาร คัดคำตามรอยประ แล้วโยงเส้นจับคู่ข้อความกับภาพที่สัมพันธ์กัน

รับประทานอาหารที่  
สะอาด ประจวบเหมาะ

กินร้อน

รับประทานอาหารร่วมกับ  
ผู้อื่นต้องมีช้อนกลางตักอาหาร

ช้อนกลาง

ก่อนรับประทานอาหาร  
ต้องล้างมือให้สะอาด

ล้างมือ

